

## **SCHEDA DELL'AZIONE (PROMOZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE)**

**TITOLO:** Educazione all' affettività alla Sessualità e per la Prevenzione alla Violenza di Genere. Così come sei

**DESTINATARI:** classe quinta

**DESCRIZIONE DELL'AZIONE:** Il progetto prevede l'intervento di tre figure professionali: una psicologa, un'ostetrica e una Counselor Spirituale esperta in comunicazione gentile. La loro interazione organizzata negli incontri con le classi è necessaria per trattare adeguatamente i temi, delicati e complessi, che un progetto di educazione all'affettività e alla sessualità contiene. Sarà presente anche un tirocinante con il ruolo di osservatore e aiutante. Conoscere l'ostetrica per i bambini aiuta a fornire un imprinting positivo verso una figura sanitaria esperta di salute femminile, che incontreranno in ogni fase della vita. Inoltre, per la sua formazione specifica, può rispondere in modo preciso a molte domande che riguardano il corpo e il ciclo di vita (ad esempio mestruazioni, parto, cambiamenti legati agli organi sessuali, ecc...).

### **OBIETTIVI SPECIFICI:**

- acquisire consapevolezza sullo sviluppo socio-emotivo e sessuale, che va di pari passo allo sviluppo psicofisico
- acquisire informazioni, competenze e valori sul tema della sessualità
- comprendere e godere del proprio universo emotivo, delle proprie relazioni e della propria sessualità, intrattenendo interazioni sicure e gratificanti.

**DURATA:** Incontro Comunicazione Gentile (2 ore); incontri con gli esperti in compresenza (4 ore)

**SPAZI E STRUMENTI NECESSARI:** aula

**EVENTUALI SPESE PER LA SCUOLA E PERSONALE IMPEGNATO**  
(materiale, esperto esterno, ecc.): 430,00 €

referente dell'azione: Andrighetto Maria