

SCHEDA DELL'AZIONE (PROMOZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE)

TITOLO: Giovani consapevoli

DESTINATARI: classe quinta

DESCRIZIONE DELL'AZIONE: il progetto educativo, proposto dall'associazione DONNA CHIAMA DONNA ONLUS, è un percorso di sensibilizzazione alla parità e al contrasto alla violenza di genere nelle relazioni, basato su conoscenza, approfondimento e sviluppo delle proprie competenze emotive.

Viene proposto alla classe quinta come opportunità per iniziare a pensare al proprio percorso di vita, scolastico e professionale, sulla base delle proprie inclinazioni ed aspirazioni, che non necessariamente debbono corrispondere a quello che, a volte, rigidi modelli di genere impongono. Mira a fornire ai giovani, strumenti per comprendere le proprie emozioni, decodificare le diverse modalità relazionali e imparare a riconoscere le caratteristiche di una relazione basata sul predominio e la sopraffazione.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- riconoscere le proprie e altrui emozioni, dare loro un nome, capire quali situazioni le possono far scatenare e individuare quali sono i cambiamenti fisici che ogni emozione comporta
- riflettere sul concetto di "mettersi nei panni altrui", su come ognuno reagisce alle emozioni in maniera differente, e su come queste diversità vadano accolte e rispettate
- familiarizzare con l'emozione della rabbia e con il proprio modo di sperimentarla

DURATA: 3 incontri formativi in classe di 2 ore ciascuno.

SPAZI E STRUMENTI NECESSARI: aula

EVENTUALI SPESE PER LA SCUOLA E PERSONALE IMPEGNATO
(materiale, esperto esterno, ecc.): gratuito

referente dell'azione: Valente Lucia