

SCHEDA DELL'AZIONE (PROMOZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE)

TITOLO: Giornata Mondiale dell'Alimentazione

DESTINATARI: classe quarta.

DESCRIZIONE DELL'AZIONE: le insegnanti di classe riflettono insieme agli alunni sull'importanza della giusta alimentazione e sul rispetto del cibo grazie ad un incontro con un esperto.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- rispettare il cibo per evitare sprechi
- conoscere il significato di sana alimentazione
- conoscere la struttura della piramide alimentare

DURATA: un'ora

SPAZI E STRUMENTI NECESSARI: aula

EVENTUALI SPESE PER LA SCUOLA E PERSONALE IMPEGNATO
(materiale, esperto esterno, ecc.): l'insegnante ed esperto.

referente dell'azione: Andrighetto Maria