

SCHEDA DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

Manifestazioni sportive, Scuola attiva Junior, Contest “Mettiamoci alla prova” e manifestazione promozionale “Mettiamoci alla prova con la corsa”.

DESTINATARI

(tutte le classi / classe): I-II-III

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:

1. Partecipazione ad attività sportive organizzate dal Comune e dall'UST: campestre comunale e successivamente fase distrettuale, campionati studenteschi di atletica leggera delle Scuole Cattoliche a Vicenza. Esperienze vissute nelle giornate dello sport promosse dal Ministero. Organizzazione di una giornata con “Sport Paralimpici”.

2. “Scuola attiva Junior” con esperti di 2 sport diversi provenienti dall'esterno.

3. Contest “Mettiamoci alla prova”: sfide sportive organizzate dalle diverse federazioni sportive, le quali mettono in competizione fra loro gli istituti scolastici aderenti al progetto (Sport scelti dall'insegnante: Basket, Rugby, Pallavolo, Atletica).

FINALITA' GENERALI:

Le attività proposte hanno lo scopo di favorire lo sport come opportunità per promuovere la salute, il benessere psicofisico e la socialità tra i giovani

OBIETTIVI SPECIFICI:

L'alunno acquisisce le principali tecniche e tattiche di gioco applicandole sia in una dimensione individuale che di gruppo

DURATA

Intero anno scolastico

CALENDARIO

Indicativamente:

Corsa campestre: ottobre-novembre

Giornate ministeriali dello sport: febbraio-marzo

Incontri scuole cattoliche: maggio

Scuola attiva Junior: anno intero

Mettiamoci alla prova: anno intero

METODOLOGIE UTILIZZATE:

specifiche delle varie attività sportive

SPAZI E STRUMENTI NECESSARI:

palestre ed ambiente esterno scolastico ed extra

EVENTUALI SPESE PER LA SCUOLA E PERSONALE IMPEGNATO

(materiale, esperto esterno, ecc.): docenti interni