

## SCHEDA DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

Giovani Consapevoli

DESTINATARI

(classe): II

DESCIZIONE DEL PROGETTO:

Il progetto educativo, proposto dall'associazione DONNA CHIAMA DONNA ONLUS, è un percorso di sensibilizzazione alla parità e al contrasto alla violenza di genere nelle relazioni, basato su conoscenza, approfondimento e sviluppo delle proprie competenze emotive.

Mira a fornire ai giovani, strumenti per comprendere le proprie emozioni, decodificare le diverse modalità relazionali e imparare a riconoscere le caratteristiche di una relazione basata sul predominio e la sopraffazione

FINALITA' GENERALI:

Contrastare l'uso della violenza favorendo l'individuazione di modalità di relazione alternative fondate sulla solidarietà, il rispetto reciproco e la risoluzione costruttiva dei conflitti

OBIETTIVI SPECIFICI:

- favorire il riconoscimento delle proprie e altrui emozioni, dare loro un nome, capire quali situazioni le possono far scatenare e individuare quali sono i cambiamenti fisici che ogni emozione comporta
- consapevolizzare sul concetto di "mettersi nei panni altrui", su come ognuno reagisce alle emozioni in maniera differente, e su come queste diversità vadano accolte e rispettate
- familiarizzare con l'emozione della rabbia e con il proprio modo di sperimentarla

DURATA (quantità ore totali / un quadrimestre / tutto l'anno):

Vari momenti durante il corso dell'anno

CALENDARIO (indicativamente):

3 incontri di 2 ore

**METODOLOGIE UTILIZZATE:**

Metodologie attive, erogate anche attraverso l'esperienza del gioco, role playing e simulazioni, attività grafico-espressive, visione critica di materiale audio e video, confronti e discussioni di gruppo dando largo spazio alla metodologia del "circle time".

**SPAZI E STRUMENTI NECESSARI:**

Si utilizzeranno strumenti e tecniche che permetteranno agli alunni di mettersi in gioco, esprimersi, ascoltarsi e condividere i loro vissuti. Gli incontri verranno condotti da professioniste esperte in ambito della formazione educativa (psicologhe e pedagogiste).

**EVENTUALI SPESE PER LA SCUOLA:**

non sono previste spese né per la scuola, né per le famiglie