

SCHEDA DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

PES promozione ed educazione alla salute

DESTINATARI

(tutte le classi / classe): I-II-III

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:

Un chilometro "al giorno": tra una lezione e l'altra ogni classe viene invitata dal docente presente in aula ad uscire in cortile e a camminare in gruppo in modo attivo per un chilometro circa all'interno del Patronato.

Promozione di stili di vita sani tramite laboratori in Ca' Dotta (cfr. progetti specifici per classe)

FINALITA' GENERALI:

promuovere l'importanza del movimento, dello sport, della corretta alimentazione e di buone abitudini, nella conduzione di una vita sana ed equilibrata.

OBIETTIVI SPECIFICI

(obiettivi di apprendimento): l'alunno si abitua ad riattivare il fisico e ad ossigenare la mente dopo un periodo di tempo trascorso seduto in aula. Questa modalità lo aiuta ad affrontare le lezioni successive con maggior vigore. L'alunno apprende i corretti e sani stili di vita e prende consapevolezza dei pericoli annessi alle dipendenze.

DURATA

(quantità ore totali / un quadrimestre / tutto l'anno): tutto l'anno

CALENDARIO

(indicativamente): una volta alla settimana in orario scolastico, anche più spesso se possibile

METODOLOGIE UTILIZZATO: attività fisica

SPAZI E STRUMENTI NECESSARI:

cortile della scuola

EVENTUALI SPESE PER LA SCUOLA

(materiale, esperto esterno, ecc.): nessuna spesa